



## Hey, dein Körper spricht!

### Worum es bei Körpersprache wirklich geht

Wer hat sie nicht sofort parat, die vielen Weisheiten über Körpersprache, die in Lifestyle-Magazinen, im TV oder auch in Büchern verbreitet werden? Verschränkte Arme bedeuten Abwehr, Lügner sind an ihrer Gestik und Mimik zu erkennen, und wie mein Gegenüber die Beine überschlägt, zeigt mir, ob es mich mag.

Doch so einfach ist es nicht! Das beweist uns „Körpersprecher“ Stefan Verra in seinem Buch „Hey, dein Körper spricht! Worum es bei Körpersprache wirklich geht“ mit kompetentem Kennerblick und einem Augenzwinkern. Verra demaskiert darin jede fleischgewordene Fassade, jedes theatralische Täuschungsmanöver. Er entlarvt die verkleidete Diva genauso wie den Mächtigen-Macho, enttarnt die selbstbewusste Sicherheitsfanatikerin ebenso wie den mimosenhaften Muskelprotz.

Und vor allem: Stefan Verra zeigt seinen Lesern, wie sie ihre eigene Körpersprache besser verstehen und einsetzen!

#### Der Autor:

**Stefan Verra**, geboren 1973 in Österreich, gehört zu den gefragtesten Körpersprache-Experten im deutschen Sprachraum. Mit seinen Liveshows in Deutschland, Österreich und der Schweiz begeistert er jährlich Zehntausende von Zuschauern. Er coacht und trainiert Unternehmer, Sportler, Mediziner und Personen des öffentlichen Lebens. Verra ist Dozent an der Steinbeis Hochschule Berlin. In verschiedenen TV-Sendern (z.B. auf Sky) fungiert er regelmäßig als Körpersprache-Experte, um Mimik und Gestik von Fußballspielern, Trainern oder Schiedsrichtern zu analysieren. Seine Mission: Wer Gang und Haltung, Mimik und Gestik bewusster einsetzt, kommt einfach besser an.

Stefan Verra

#### **Hey, dein Körper spricht!**

Worum es bei Körpersprache wirklich geht

240 Seiten, Klappenbroschur, S/W-Illustrationen

Format 13,5 x 21,0 cm

€ 14,95 (D) / € 15,40 (A)

ISBN 978-3-8419-0325-9

**Erscheinungstermin: 9. März 2015**

#### **Presse-Kontakt:**

Katharina Beyer

040-890 85-296

katharina.beyer@edel.com

#### **Edel Books**

**Ein Verlag der Edel Germany GmbH**

Neumühlen 17

22763 Hamburg

[www.edel.com](http://www.edel.com)